

Qualifiziertes Training nach deutschen und holländischen Richtlinien

Leiter dieser neuartigen Fußballschule ist Michel Kooistra.

Der ehemalige Profispieler hat sich zum Ziel gesetzt, Kindern, die Freude am Fußballspielen mitbringen, das holländische Verständnis von modernem Fußball von Grund auf zu vermitteln.



Ergänzt wird der sportliche Teil durch lebendig vermittelte Vorträge von Sportdozenten über Sport und Ernährung.

Michel Kooistra absolvierte vom 10. bis 18. Lebensjahr die Fußballschule von AJAX-Amsterdam und zählte bereits zu den hoffnungsvollsten niederländischen Nachwuchstalenten. Zusammen mit der Generation der sogenannten „Straßenfußballer“ spielte er z. B. mit Edgar Davids oder auch Patrick Kluivert in einer Mannschaft. Aufgrund von Verletzungen mußte er leider seine Karriere frühzeitig beenden. Im Anschluß an seine Profikarriere machte Michel Kooistra seinen holländischen Trainerschein und unterrichtete alle Altersklassen.

Beim Königlichen Niederländischen Fußballverband (KNVB) war er verantwortlich für die U 12 Nationalmannschaft und-kreierte das berühmte und bekannte Jugendfußballkonzept „Step“.

Außerdem arbeitete er bereits erfolgreich als Trainer für Hertha BSC Berlin.

Philosophie:

Fußballtraining von Montag bis Freitag für Mädchen und Jungen im Alter von 5-15 Jahren.

Das Training dauert 5 Tage lang, je von 9.00-17.00 Uhr. Spaß und Technik sind dabei die wichtigsten Merkmale des „Holländischen Fußballcamps“.

Unsere Trainerteam besteht aus:

- Trainer mit sozialpädagogischem Studium
- Trainer mit Sport-Lehramt Studium
- Trainer mit Trainer-Lizenz

Das bekommen die Kinder:

- Nike Trikot Set (Stütze, Hose und Trikot)
- Medaille
- Urkunde
- Video und Bilder vom Camp auf unserer Homepage
- Mittagessen, Obst und Getränke
- es gibt Pokale zugewinnen
- Fußball spielen von 09:00 bis 16:30 (Sommerprogramm)
- Fußball spielen von 09:00 bis 16:00 (Hallencamp)
- Eltern Kind EM Turnier am Donnerstagmittag
- Training anhand modernster Wissenschaft
- Holländischen Fußballschule Abzeichen machen (Bronze, Silber und Gold)
- Abschlussgeschenk

Trainingsinhalte sind u.a.

- 1 gegen 1
- Überzahl
- Wiel Coerver
- Tricks, Ausfallschritt, Übersteiger, Schäre usw.
- Dribblings, Innenseite / Außenseite / Spann
- Passspiel, Ball An- und Mitnahme
- Torschuss, Vollspann
- Heber, Fallrückzieher, Jonglieren
- Koordinationstraining
- Taktik-Schulung (Stellungsspiel)



Holländisches Fußball Camp Programm Jahr 2012

Es gibt jeden Tag einen Trainingsschwerpunkt. So sieht unser Tagesablauf zum Beispiel aus:

09:00 Begrüßung

09:30 Trainingseinheit 1 „Dribblings“

10:15 Pause

10:30 Trainingseinheit 2 „Erlernen von Ausfallschritt, Übersteiger usw.“

11:15 Pause

11:30 Trainingseinheit 3 „1 gegen 1“

12:15 Mittagessen

13:00 Kleine Partei spielen

13:45 Pause

14:00 Trainingseinheit 4 „Dribblings + Torschuss“

14:45 Pause

15:00 Trainingseinheit 5 „1 gegen 1 Weltmeisterschaftsturnier“

15:45 Pause

16:00 Trainingseinheit 6 „4 gegen 4 mit Übersteiger, Ausfallschritt und Schäre“

16:30 Abschlussbesprechun / Duschen

Bitte freimachen!

Holländische Fußballschule
Michel Kooistra
Pestalozzistraße 55
10627 Berlin

Bitte hier das gewünschte Camp mit Datum eintragen!

Name/Vorname des Kindes

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon/Handy

E-Mail Adresse

Verein

Geburtsdatum

Kleidungsgröße

S

M

L